

Richtlinien für Trampoliner*innen des Leistungsstützpunktes

der Trampolinkooperation des Hundsmühler und Wardenburger Turnvereins

- Voraussetzungen: ⊗ Mitglied in einem der Sportvereine der Trampolinkooperation
⊗ die Bereitschaft zur Teilnahme an Wettkämpfen
⊗ zu beherrschende Übung: **P6** bis 9 Jahre, **P8** 10 Jahre, ab 11 Jahre **W9**
⊗ mindestens **drei** Trainingseinheiten in der Woche (s. Website/Training)
⊗ **3 Monate Probezeit**

1. Ich erwarte vom Athleten die Bereitschaft zum Erlernen neuer Elemente und Techniken. Eine Leistungsverweigerung führt ggf. zum Ausschluss.
2. Wer verhindert ist, meldet sich bitte bei mir telefonisch ab (0151-18418444 bzw. per WhatsApp).
3. 14 Tage vor einem Wettkampf sind die vereinbarten Übungszeiten verbindlich.
4. Wer sehr unregelmäßig am Training teilnimmt, muss mit Ausschluss rechnen.
5. Jeder Athlet benötigt einen gültigen Startpass. Ab Jan. 2019 wird der **digitale Startpass** und die **DTB - ID** (20,- € lebenslang gültig) eingeführt. Die Startpassgebühr, die sogenannte Jahresmarke (1 Kalenderjahr gültig) kostet: bis 10 Jahre 5,- €, ab 11 Jahre 10,- € und Mannschaftstartrecht 5,- €
6. Jeder Athlet (einschl. 18. Lebensjahr) muss sich einmal jährlich einer ärztl. (orthopädischen) Untersuchung, unterziehen; möglichst bei einem Sportmediziner.
Begründung: Der Verein bestätigt mit jeder Meldung zum Wettkampf eine gesundheitliche Unbedenklichkeit.
Überprüft werden sollte u.a. - die Wirbelsäule - die Gelenke - der Kreislauf (s. sportmed. Untersuchungsformular).
7. Wer zu Meisterschaften gemeldet ist, aber nicht antritt (Krankheit ausgeschlossen), muss dem Verein die Auslagen erstatten.
Begründung: Ab Bezirksebene muss der Verein die gesamten Teilnehmerkosten im Voraus (mit der Meldung) zahlen, ohne Anspruch auf Rückerstattung.
8. Jeder Athlet muss sich vereinseinheitliche Wettkampfkleidung zulegen. Begründung: bei Mannschafts- u. Synchronwettkämpfen ist das erforderlich. Damen: $\frac{3}{4}$ oder langarm Gymnastikanzug (ärmellos ist auch erlaubt). Seit Jan. 2021 sind auch Hotpants bzw. Leggings in gleiche Farbe wie der Gymnastikanzug zugelassen.
Herren: ärmelloses Trikot und lange (weiße) Trampolinhose
9. Fahrgelegenheiten – um die Teilnahme an Wettkämpfen sicher zu stellen, sind wir auf die freundliche Unterstützung der Eltern angewiesen, falls die Vereinsfahrzeuge durch andere Sportgruppen ausgelastet sind.
10. **Für Anwärtler auf einen D-Kader Platz, gelten die aktuellen bundeseinheitlichen D-Kaderkriterien** (http://www.trampolinturnen.de/service.htm#xl_quali)
Voraussetzung: Quali.punkte auf entsprechenden Landes- u. Bundeswettkämpfen erzielen, sowie die Vorbereitung und verbindliche Anmeldung zum Leistungsvoraussetzungstest des Niedersächsischen Turnverbandes (NTB).
11. **Während des Trainings besteht ein generelles Handyverbot!** Bei längeren Trainingseinheiten ist in den Pausen die Nutzung erlaubt.