

# Sportmedizinischer Untersuchungsbogen Stütz- und Bewegungssystem zur Vorlage bei der Teilnahme an „Deutschen Meisterschaften“

(auszufüllen vom behandelnden Orthopäden, Chirurgen, Sportmediziner oder Fachgebiets- bzw. Verbandsarzt)

<b>Name, Vorname:</b> <b>Geb-Datum:</b> <b>Verein:</b>	
<b>Jetzige Beschwerden:</b>	
<b>Frühere Erkrankungen:</b>	
<b>Allgemeine Untersuchung:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Füße</li> <li>• Beinachse</li> <li>• Beckenstellung</li> <li>• Wirbelsäulenform (Krümmung)</li> <li>• Schulterstand</li> </ul>	
<b>Spezielle Untersuchung:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sprunggelenk (Bandstabilität)</li> <li>• Fersen (Achillessehnenansatz)</li> <li>• Kniegelenk (Bandstabilität, Meniskuszeichen, Patellaspitze, Tuberositas Tibiae)</li> <li>• Hüftgelenk (Beweglichkeit)</li> <li>• Wirbelsäule (Druckschmerz Dornfortsätze/Querfortsätze/ Interspinal, Muskelstatus, Beweglichkeit)</li> <li>• Schultergelenk (Beweglichkeit, Bandstabilität)</li> <li>• Ellenbogengelenk (Beweglichkeit, Bandstabilität)</li> <li>• Übrige Gelenke</li> </ul>	
<b>Besondere Untersuchung:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lumbosacraler Übergang (Hyper- Hypomobilität, Stufenbildung)</li> <li>• Oberschenkel / Hüfte – Muskelstatus (Verkürzung / Kraft)</li> <li>• Rumpfmuskulatur - Status (Bauch / Rücken)–(Verkürzung / Kraft)</li> <li>• Stabilisationsfähigkeit (Rumpf – Becken – Beinachse)</li> </ul>	
<b>Sonstige Erkrankungen:</b> die eine Startgenehmigung bei „Deutschen Meisterschaften“ einschränken könnten und einer fachärztlichen Weiterbehandlung zugeführt werden sollten	

©Jürgen Grasmück  
Fachgebietsarzt

Gegen die Teilnahme an den "Deutschen Meisterschaften" Trampolinturnen bestehen aus ärztlicher Sicht keine Bedenken!

Datum der Untersuchung

Arzt (Stempel / Unterschrift)