

Ausschreibung

10. Exertaler Schü-Li-Cup am 21.06.2026



(Stand: 05.02.2026)

Ausrichter:

TSV Bösingfeld e.V.

Wettkampfort:

Sporthalle, Hackemackweg 26 in 32699 Exertal-Bösingfeld

Termin:

Sonntag, den 21.06.2026

Zeitplan (vorläufig):

09:15 Uhr Einturnen

Jede Gruppe erhält vor dem Vorkampf ca. 15 Minuten Einturnzeit

10:15 Uhr Wettkampfbeginn

16:00 Uhr Siegerehrung

Auszeichnungen:

Jede(r) Teilnehmer/-in erhält eine Urkunde, die 3 Erstplatzierten einen Pokal.

Pflichtübungen:

P 3 bis maximal M4.

Sonstige Regeln:

Es wird nach den Wettkampfbestimmungen CoP 2025-2028 gewertet, also mit HD und ToF.

Kürübungen:

maximale anrechenbare Kürschwierigkeit: 2,9 Punkte

Altersklassen/

WK 1 Mixed 2018 und jünger (8 Jahre und jünger) P3 bis M4

Pflichtübungen:

WK 2 Mixed 2016 – 2017 (9 und 10 Jahre) P3 bis M4

WK 3 Mixed 2014 – 2015 (11 und 12 Jahre) M0 bis M4

WK 4 Mixed 2012 – 2013 (13 und 14 Jahre) M1 bis M4

Je nach Meldeergebnis können die Wettkampfklassen angepasst werden.

Alle Wettkampfklassen werden gemischtgeschlechtlich eingeteilt.

Startberechtigung:

Teilnehmen sollen nur Athleten, die auf Wettkämpfen bisher maximal als Pflichtübung die M4 geturnt haben.

Bei mehr als 10 Meldungen pro Verein gelangen die ab Position 11 gemeldeten auf die Warteliste. **Die maximale Anzahl der Teilnehmenden beträgt 80.**

Eine DTB-ID ist nicht erforderlich.

Kleidung:

Sportartgerechte Kleidung (nicht zwingend Wettkampfkleidung)

Kampfgericht:

Soweit möglich, sollte mit der Meldung ein/-e Kampfrichter/-in ab D-Lizenz gemeldet werden.

Finale:

In das Finale gelangen aus jeder Wettkampfkategorie 2/3, jedoch maximal 10 Teilnehmer/-innen mit den besten Ergebnissen aus dem Vorkampf.

Das Finale beginnt mit 0 Punkten.

Meldekosten:

8,00 EUR pro gemeldeten Teilnehmer/-in, zahlbar nach Meldeschluss per Überweisung. Die Überweisungsdaten werden nach Meldeschluss per Mail bekannt gegeben.

Meldung an:

E-Mail: info@tsv-trampolin.de

(Telefon bei Fragen: 0163-685 5468)

Nach Meldeingang erfolgt eine Eingangsbestätigung per Mail, nach Meldeschluss erfolgen weitere **Wettkampfinformationen (Meldeliste, Zeitplan, ...)** unter:

www.tsv-trampolin.de unter Rubrik „Exertaler Schü-Li-Cup“.

Melddaten:

Bitte nutzt die vorbereitete Excel-Datei oder Formlos per Mail:

Name des Vereins und des Verantwortlichen

Name, WK-Klasse und Geburtsjahr der Teilnehmer/-innen

Name der Kampfrichter/-innen

Meldeschluss:

Sonntag, 07.06.2026

Allen Beteiligten ist bekannt, das Melde- und Ergebnislisten, sowie Berichte im Internet und anderen Medien veröffentlicht werden. Gleiches gilt auch für die von der Veranstaltung aufgenommenen Fotos. Das Einverständnis des meldenden Vereins bzw. der Erziehungsberechtigten wird mit Abgabe der Meldung erteilt.

www.tsv-trampolin.de

DTB-Pflichtübungen ab 2025

P 3 1. Zehn (10) Sprünge (müssen nicht verschieden sein) 2. Sitz – halbe Schraube zum Sitz 3. Mindestschwierigkeit von 0,9	M 0 (alte P4) 1. Zehn (10) verschiedene Sprünge 2. Eine (1) Bauch- oder Rücken- landung	M 1 (alte P5) 1. Zehn (10) verschiedene Sprünge 2. Eine (1) Bauch- oder Rückenlandung 3. Mindestens ein (1) vollständiger Salto (360°)
M 2 (alte P6) 1. Zehn (10) verschiedene Sprünge 2. Eine (1) Bauch- oder Rückenlandung 3. Mindestens zwei (2) vollständige Salti (360°)	M 3 (alte P7) 1. Zehn (10) verschiedene Sprünge 2. Eine (1) Bauchlandung 3. Mindestens einen (1) Salto vw 4. Mindestens einen (1) Salto rw 5. Insgesamt mindestens drei (3) vollständige Salti (360°)	M 4 (alte P8) 1. Zehn (10) verschiedene Sprünge 2. halbe Schraube zum Bauch 3. Mindestens vier (4) Salti (mit mindestens 360° Saltorotation) davon mindestens einer vw und einer rw

Die „alten“ P-Übungen können weiterhin geturnt werden, da diese die M-Anforderungen erfüllen:

P3 1. Sitzsprung 2. ½ Schraube zum Sitz 3. Sprung in den Stand 4. Hocksprung 5. ½ Schraube zum Sitz 6. ½ Schraube in den Stand 7. Grätschwinkel 8. Sitzsprung 9. Sprung in den Stand 10. 1/1 Schraube	P4 1. ½ Schraube zum Sitz 2. ½ Schraube zum Sitz 3. ½ Schraube zum Stand 4. Grätschwinkel 5. Rückensprung 6. Sprung zum Stand 7. ½ Schraube 8. Hocksprung 9. 1/1 Schraube 10. Bücksprung	P5 1. Bücke 2. ½ Schraube zum Sitz 3. ½ Schraube zum Stand 4. Grätschwinkel 5. Rückensprung 6. ½ Schraube z. Stand 7. Sitzsprung 8. Stand 9. Hocke 10. Salto rückw. c
P6 1. Salto rückw. c 2. ½ Schraube zum Sitz 3. ½ Schraube zum Stand 4. Grätschwinkel 5. Rückensprung 6. ½ Schraube zum Stand 7. Hocke 8. ½ Schraube 9. Bücke 10. Salto rückw. b	P7 1. Bauchsprung 2. Sprung in den Stand 3. Grätschwinkel 4. Salto rückwärts c 5. ½ Schraube in den Sitz 6. Sprung in den Stand 7. Bücksprung 8. Salto rückwärts b 9. Hocksprung 10. Barani c	P8 1. ½ Schraube z. Bauchlage 2. Stand 3. Hocke 4. Salto rückw. c zum Sitz 5. ½ Schraube zum Stand 6. Bücke 7. Salto rückw. b 8. <u>Grätschwinkel</u> 9. Salto rückw. c 10. Barani, c oder b